

ସ୍ୱଚ୍ଛ ରୁହନ୍ତୁ ... ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ!

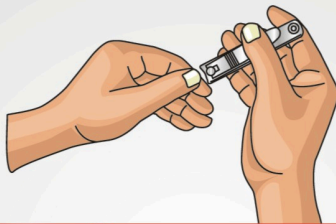
ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା



ଦୈନିକ ହସ୍ତ କରନ୍ତୁ



ଆପଣଙ୍କ ହାତକୁ ଭଲଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ



ନିଜର ନଖ ନିୟମିତ କାଟନ୍ତୁ



ନିଜର ଚୂଟି ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ



ପ୍ରତିଦିନ ଗାଧାନ୍ତୁ

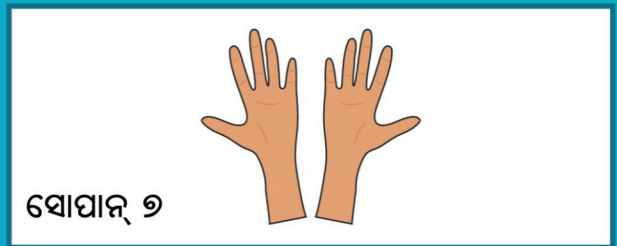
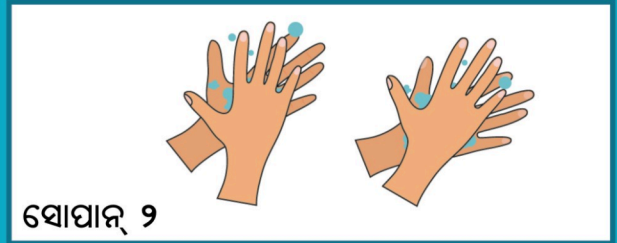
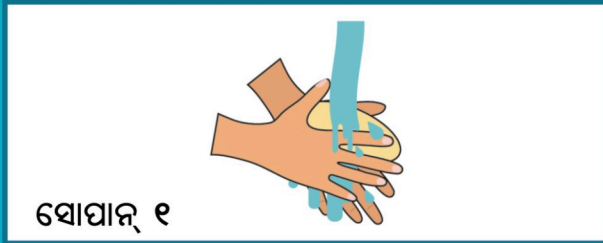


ନିଜର ବସ୍ତୁକୁ ନିୟମିତ ସଫା କରନ୍ତୁ



ସ୍ୱଚ୍ଛ ରୁହନ୍ତୁ ... ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ !

ଠିକ୍ରେ ହାତ ଧୋଇବାର ଉପାୟ



ଠିକ୍ରେ ଦାନ୍ତ ଘଷିବାର ଉପାୟ

